

Sex Education STORIES

സെക്സ്
എഡ്യൂക്കേഷൻ
കഥകൾ

E-BOOK

ലൈംഗിക അറിവുകൾ നേടാം
കഥകളിലൂടെ

Story 1

കാത്തിരിപ്പിന്റെ മാസ് മരിക്കൽ: ഫോർപ്ലെയുടെ ഒരു കഥ

ലീലയ്ക്കും സാമിനും മൂന്ന് വർഷത്തെ പ്രണയബന്ധമുണ്ട്. അവരുടെ ലൈംഗിക ജീവിതം നല്ലതായിരുന്നു—പക്ഷേ അതിൽ എന്തോ കുറവുണ്ടെന്ന് ഇരുവർക്കും തോന്നി. അവർ പരസ്പരം ആഴത്തിൽ സ്നേഹിച്ചിരുന്നു, എന്നാൽ അടുത്ത കാലത്ത് അവരുടെ കിടപ്പറയിലെ ദിനചര്യ ഒരേപോലെയാണിരുന്നത്: ഒരു വേഗത്തിലുള്ള ചുംബനം, പുതപ്പിനടിയിൽ കുറച്ച് തപ്പലുകൾ, പിന്നെ നേരിട്ട് പ്രധാന സംഭവത്തിലേക്ക്. അത് ഫലം ചെയ്തിരുന്നു, പക്ഷേ എന്തോ നഷ്ടപ്പെടുന്നുണ്ടോ എന്ന് അവർ ചിന്തിച്ചു. ഒരു സായാഹ്നം, ഒരു ഗ്ലാസ് വീഞ്ഞിനൊപ്പം ഇരുന്നപ്പോൾ, ലീല പറഞ്ഞു, “നമുക്ക് സമയമെടുക്കാം. ഫോർപ്ലെയെ നമുക്ക് ഒന്ന് പ്രധാനമാക്കി നോക്കിയാലോ?”

സാം ഒരു പുരികം ഉയർത്തി, താൽപര്യത്തോടെ ചോദിച്ചു, “നിന്റെ ഉദ്ദേശം, നമ്മൾ പരസ്പരം കളിപ്പിക്കണം, സഹിക്കാൻ വയ്യാതാവുന്നതുവരെ എന്നാണോ?”

“കൃത്യമായി,” അവൾ പുഞ്ചിരിച്ചു. “തിടുക്കമില്ല. പരസ്പരം പരിശോധിക്കുക മാത്രം.”

അടുത്ത ദിവസം രാത്രി, അവർ എല്ലാം തയ്യാറാക്കി. വെളിച്ചം മങ്ങിയിരുന്നു, ലാവെൻഡർ മണമുള്ള മെഴുകുതിരി മുറിയിൽ സുഗന്ധം പരത്തി. നേരിട്ട് ലൈംഗികതയിലേക്ക് പോകില്ലെന്ന് അവർ ഉറപ്പിച്ചു. ഇത് ഫോർപ്ലെയുടെ സമയമായിരുന്നു. സാം ലീലയുടെ പിന്നിൽ കിടക്കയിൽ ഇരുന്നു, അവളുടെ കാലുകൾക്കിടയിൽ തന്റെ കാലുകൾ വച്ച്. അവൻ അവളുടെ മുടി ഒരു വശത്തേക്ക് മാറ്റി, അവളുടെ കഴുത്തിന്റെ പിന്നിൽ മെല്ലെ ചുംബിച്ചു. അവളുടെ ശരീരം വിറച്ചു, ചർമ്മം കുളിരുകൊണ്ടു. പിന്നെ അവൻ അവളുടെ ചെവിയിൽ മെല്ലെ കുടിച്ച്. “നിനക്കിത് ഇഷ്ടമാണോ?” അവൻ ചെവിയിൽ മന്ത്രിച്ചു, അവന്റെ ശ്വാസം അവളുടെ ചർമ്മത്തിൽ ചൂട് പകർന്നു.

“അതെ, ശരിക്കും,” അവൾ മന്ദമായി പറഞ്ഞു, അവളുടെ വയറ്റിൽ ഒരു ചൂട് പടരുന്നത് അറിഞ്ഞു.

ലീല തിരിഞ്ഞ് അവന്റെ മടിയിൽ കയറിയിരുന്നു, അവന്റെ നെഞ്ചിൽ കൈകൾ ഓടിച്ചു, നഖങ്ങൾ മെല്ലെ ഉരച്ചു. അവൾ അവനെ ആഴത്തിൽ ചുംബിച്ചു, നാവുകൾ പരസ്പരം കലർന്നു. എന്നാൽ അവന്റെ കൈകൾ അവളുടെ അരക്കെട്ടിലേക്ക് വേഗത്തിൽ നീങ്ങിയപ്പോൾ അവൾ പിന്നോട്ട് മാറി. “ഇപ്പോൾ വേണ്ട,” അവൾ കളിയാക്കി, പുഞ്ചിരിച്ചു. അവൾ അവന്റെ ഷർട്ട് ഊരി, അവന്റെ കോളർബോണിൽ ചുംബിച്ചു, നെഞ്ചിലൂടെ താഴേക്ക് നീങ്ങി, അവന്റെ മൂലക്കണ്ണിൽ നാവ് കൊണ്ട് മെല്ലെ തൊട്ടു. സാം ഞരങ്ങി, തല പിന്നിലേക്ക് ചായ്ച്ചു. “നീ എന്നെ കൊല്ലുകയാണ്,” അവൻ പകുതി ചിരിച്ചും പകുതി ആവേശത്തോടെയും പറഞ്ഞു.

“നല്ലത്,” അവൾ മനമായ ശബ്ദത്തിൽ മറുപടി നൽകി.

സാമിന് എല്ലാം അവൾക്ക് വിട്ടുകൊടുക്കാൻ മനസ്സില്ലായിരുന്നു. അവൻ അവളെ മലർത്തി കിടത്തി, അവളുടെ കൈകൾ മെല്ലെ തലയ്ക്ക് മുകളിൽ പിടിച്ചു. ഒരു കൈകൊണ്ട് അവൻ അവളുടെ കഴുത്തിലൂടെ, മാറിടങ്ങൾക്കിടയിലൂടെ, വയറിലൂടെ വിരലോടിച്ചു, അവളുടെ പാന്റീസിന്റെ അരികിൽ നിന്നു. അവൾ പുളഞ്ഞു, ശ്വാസം വിറച്ചു. അവൻ ചിരിച്ചുകൊണ്ട് താഴേക്ക് ചുംബിച്ചു—അവളുടെ തുടയുടെ ഉൾഭാഗത്ത്, ഒരു വശം, പിന്നെ മറുവശം—അവന്റെ താടി അവളുടെ ചർമ്മത്തിൽ ഉരഞ്ഞു, അവൾ ശബ്ദം പുറപ്പെടുവിച്ചു. അവൾ ആവേശത്തിന്റെ ഗന്ധം അവന് അനുഭവപ്പെട്ടു, എല്ലാം ഉടനെ ചെയ്യാൻ തോന്നിയെങ്കിലും അവൻ സമയമെടുത്തു. അവൻ അവളുടെ തുടകളിൽ വീണ്ടും ചുംബിച്ചു, അവൾക്ക് ഏറ്റവും ആവശ്യമുള്ള സ്ഥലത്തിന് തൊട്ടടുത്ത്.

“സാം, ദയവായി,” അവൾ പരാതിപ്പെട്ടു, അരക്കെട്ട് അവനിലേക്ക് ഉയർത്തി.

“ഇപ്പോൾ വേണ്ട,” അവൻ അവളുടെ നേരത്തെ പറഞ്ഞ വാക്കുകൾ തിരിച്ചടിച്ചു, ശബ്ദം കാമത്താൽ ഒടിഞ്ഞിരുന്നു.

അവൻ അവളുടെ പാന്റീസ് മെല്ലെ ഊരി, കാത്തിരിപ്പ് വർദ്ധിപ്പിച്ചു. പിന്നെ അവളുടെ കാലുകൾ അകത്തി, നാവ് കൊണ്ട് അവളുടെ തുടയിൽ വീണ്ടും ഓടിച്ചു, അവൾക്ക് ആവശ്യമുള്ള സ്ഥലത്തിന് തൊട്ടടുത്ത് നിന്നു. ലീല ശബ്ദമില്ലാതെ ശപിച്ചു, ചുള്ളികൾ പിടിച്ചു. ഒടുവിൽ അവൻ അവിടെ മെല്ലെ നാവ് കൊണ്ട് തൊട്ടു—അവളുടെ ഏറ്റവും സെൻസിറ്റീവായ ഭാഗത്ത്—പിന്നെ പിന്നോട്ട് മാറി, തണുത്ത വായു ഊതി. അവൾ ഉറക്കെ ഞരങ്ങി, ശരീരം മുഴുവൻ വിറച്ചു.

ലീലയ്ക്ക് കളി നിർത്താൻ താൽപര്യമില്ലായിരുന്നു. അവൾ എഴുന്നേറ്റ് അവനെ മലർത്തി കിടത്തി, അവന്റെ മുകളിൽ കയറി. അവന്റെ താടിയിൽ, കഴുത്തിൽ, പിന്നെ വയറിലൂടെ ചുംബിച്ചു, അവന്റെ പാന്റ് ഊരി. അവന്റെ ലിംഗം കണ്ടപ്പോൾ—കഠിനവും വലുതുമായി—അവൾ ഉടനെ അതിൽ പോയില്ല. പകരം, അവൾ വിരലുകൾ മെല്ലെ അതിന്റെ നീളത്തിൽ ഓടിച്ചു, അവന്റെ മുഖം നോക്കി, അവൻ കടിച്ചുപിടിച്ചത് കണ്ടു. അവൾ താഴേക്ക് ചാഞ്ഞു, അവന്റെ മകുടത്തിൽ നാവ് കൊണ്ട് മെല്ലെ തൊട്ടു, അവിടെ തുള്ളി നിന്ന ദ്രാവകം രുചിച്ചു. സാം അവളുടെ മുടിയിൽ പിടിച്ചു, ഒരു മുരൾച്ച പുറപ്പെടുവിച്ചു. “നീ ദുഷ്ടയാണ്,” അവൻ ശ്വാസം വിട്ടുകൊണ്ട് പറഞ്ഞു.

“നിനക്കത് ഇഷ്ടമല്ലേ,” അവൾ പുഞ്ചിരിച്ചു.

ഏകദേശം ഒരു മണിക്കൂർ അവർ പരസ്പരം ഇങ്ങനെ ഫോർപ്ലെയിൽ മുഴുകി—കൈകൾ പരതി, വായ് പരിശോധിച്ചു, ഓരോ സ്പർശനവും മനപ്പൂർവ്വം നീട്ടി. അവർ സംസാരിച്ചു, ലൈംഗികതയ്ക്കിടയിൽ ഇത്രയും തുറന്ന് സംസാരിച്ചിട്ടില്ലായിരുന്നു. “കുറച്ചുകൂടി ശക്തമായി,”

അവൻ അവളുടെ മൂലക്കണ്ണ് നക്കുമ്പോൾ അവൾ പറഞ്ഞു. “മെല്ലെ,” അവൾ അവനെ തലോടുമ്പോൾ അവൻ പറഞ്ഞു. അവർ പരസ്പരം ശരീരം പഠിച്ചു—അവളുടെ അരയുടെ വളവ്, അവന്റെ നട്ടെല്ലിന്റെ അടിഭാഗം—ഇതെല്ലാം അവരെ ഭ്രാന്തമായ ആവേശത്തിലേക്ക് നയിച്ചു.

ഒടുവിൽ, വിയർപ്പിൽ കുളിച്ച്, ആവേശം അടക്കാൻ കഴിയാതെ, അവർ ഒന്നിച്ചു. സാം മെല്ലെ അവളിലേക്ക് കയറി, അവളുടെ നന്നവും തയ്യാറെടുപ്പും ആസ്വദിച്ചു. പിന്നെ അവൾ ആവശ്യപ്പെട്ടപ്പോൾ ശക്തമായി. ലീല ആദ്യം രതിമൂർച്ഛയിലെത്തി, നഖങ്ങൾ അവന്റെ പുറത്ത് ആഴ്ത്തി, ഉറക്കെ നിലവിളിച്ചു. സാം പിന്നാലെ, അവളുടെ പേര് വിളിച്ച് അവളിൽ പൂർണ്ണമായി ഒഴുകി. അവർ ഒരുമിച്ച് കിടന്നു, ശ്വാസം വലിച്ചുകൊണ്ട്, ചുളളികളിൽ കിടന്ന് പൊട്ടിച്ചിരിച്ചു—സന്തോഷവും തൃപ്തിയും നിറഞ്ഞ്, പരസ്പരം അടുത്തതിന്റെ സന്തോഷത്തിൽ.

പിന്നീട്, ശ്വാസം നേരെയാക്കി കിടക്കുമ്പോൾ, ലീല അവന്റെ നെഞ്ചിൽ വിരലുകൾ ഓടിച്ചു. “നമുക്ക് ഇത് കൂടുതൽ ചെയ്യണം,” അവൾ പറഞ്ഞു.

“ഫോർപ്ലേയോ ലൈംഗികതയോ?” സാം ചിരിച്ചുകൊണ്ട് ചോദിച്ചു.

“രണ്ടും,” അവൾ ചിരിച്ചു. “പക്ഷേ ആ ഫോർപ്ലേ... എനിക്ക് നിന്നെ ഇത്രമാത്രം ആഗ്രഹിക്കാൻ കഴിയുമെന്ന് അറിഞ്ഞില്ല.”

ദമ്പതികൾ ഓർത്തിരിക്കേണ്ട മൂന്ന് പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ

1. **സമയം എടുക്കുക:** ഫോർപ്ലേയിൽ തിടുക വേണ്ട. ഓരോ സ്പർശനവും, ചുംബനവും, നോട്ടവും ആസ്വദിക്കാൻ സമയം ചെലവഴിക്കുന്നത് പരസ്പരം ആവേശവും അടുപ്പവും വർദ്ധിപ്പിക്കും.
2. **തുറന്ന് സംസാരിക്കുക:** എന്താണ് ഇഷ്ടമെന്നും എന്താണ് വേണ്ടതെന്നും പരസ്പരം പറയുക. “ഇവിടെ തൊടു,” “മെല്ലെ ചെയ്യൂ” എന്നൊക്കെ പറയുന്നത് ഫോർപ്ലേയെ കൂടുതൽ ആനന്ദകരമാക്കും.
3. **പരീക്ഷണം നടത്തുക:** പുതിയ സ്ഥലങ്ങൾ, സ്പർശനങ്ങൾ, അല്ലെങ്കിൽ രീതികൾ പരീക്ഷിക്കുക. ശരീരത്തിന്റെ ഓരോ ഭാഗവും പരിശോധിക്കുന്നത് പുതിയ ആനന്ദം കണ്ടെത്താൻ സഹായിക്കും.

ഈ മൂന്ന് പോയിന്റുകൾ ഫോർപ്ലേയെ ഒരു ദമ്പതികൾക്ക് കൂടുതൽ അർത്ഥവത്തും ആസ്വാദകരവുമാക്കി മാറ്റാൻ സഹായിക്കും.

Story 2

ചുംബനത്തിന്റെ മായാജാലം: ഒരു ലൈംഗിക അറിവ് കഥ

അനുവും രാഹുലും ഒരു വർഷമായി വിവാഹിതരാണ്. അവരുടെ ദാമ്പത്യ ജീവിതം സന്തോഷകരമായിരുന്നു—നല്ല ജോലി, സുഖകരമായ വീട്, പരസ്പരം ഇഷ്ടം. എന്നാൽ, അവരുടെ ലൈംഗിക ജീവിതം അത്ര ആവേശകരമല്ലെന്ന് ഇരുവർക്കും തോന്നിത്തുടങ്ങിയിരുന്നു. സെക്സ് ഉണ്ടായിരുന്നു, പക്ഷേ അതിൽ ഒരു തീപ്പൊരി കുറവായിരുന്നു. ഒരു രാത്രി, കിടക്കയിൽ കിടക്കുമ്പോൾ, അനു പറഞ്ഞു, “നമുക്ക് എന്തെങ്കിലും പുതിയത് പരീക്ഷിച്ചാലോ? എനിക്ക് നിന്നെ കൂടുതൽ അടുത്ത് അറിയണം.”

രാഹുൽ ചിരിച്ചു. “നിന്റെ ഉദ്ദേശം എന്താണ്? പുതിയ പൊസിഷനോ?”

“അതല്ല,” അവൾ മന്ദഹസിച്ചു. “നമുക്ക് ചുംബനത്തിൽ ശ്രദ്ധ കൊടുക്കാം. ശരിക്കും ചുംബിക്കാം—നിന്റെ ചുണ്ടുകൾ എനിക്ക് പൂർണ്ണമായി അനുഭവിക്കണം.”

രാഹുലിന് ആശയം രസകരമായി തോന്നി. അവർക്ക് ചുംബനം പുതിയതല്ലായിരുന്നു—വിവാഹത്തിന് മുൻപ് പലതവണ അവർ പരസ്പരം ചുംബിച്ചിരുന്നു, പക്ഷേ അതൊക്കെ വേഗത്തിലുള്ള, ലൈംഗികതയിലേക്ക് നയിക്കുന്ന ചുംബനങ്ങളായിരുന്നു. “ശരി,” അവൻ പറഞ്ഞു. “നമുക്ക് ചുംബനം ഒരു കലയാക്കാം.”

അടുത്ത ദിവസം രാത്രി, അവർ കുളിച്ച് ഉന്മേഷത്തോടെ കിടക്കയിൽ ഇരുന്നു. അനു രാഹുലിന്റെ അടുത്തേക്ക് നീങ്ങി, അവന്റെ മുഖം കൈകളിൽ എടുത്തു. “നിന്റെ കണ്ണുകളിലേക്ക് നോക്കട്ടെ,” അവൾ പറഞ്ഞു. അവന്റെ കണ്ണുകളിൽ ആഴത്തിൽ നോക്കി, അവൾ മെല്ലെ അവന്റെ കീഴ്ചുണ്ടിൽ ചുണ്ട് ചേർത്തു—വളരെ സൗമ്യമായി, ഒരു പൂവിനെ തലോടുന്നത് പോലെ. രാഹുൽ ഒരു നിമിഷം അനങ്ങാതെ ഇരുന്നു, അവളുടെ ചുണ്ടുകളുടെ മൃദുത്വവും ചൂടും അനുഭവിച്ചു. പിന്നെ അവൻ മറുപടി നൽകി, അവന്റെ മുകൾചുണ്ട് അവളുടെ ചുണ്ടിനെ പിടിച്ച് മെല്ലെ വലിച്ചു. അവർ ശ്വാസം പരസ്പരം പങ്കിട്ടു, അവന്റെ താടിയിലെ രോമങ്ങൾ അവളുടെ മുഖത്ത് ഉരഞ്ഞപ്പോൾ അവൾക്ക് ഒരു ചെറിയ വിറയൽ അനുഭവപ്പെട്ടു.

“നിന്റെ ചുണ്ടിന് മധുരമുണ്ട്,” അനു മന്ദമായി പറഞ്ഞു, അവന്റെ ചുണ്ടിന്റെ മൂലയിൽ നാവ് കൊണ്ട് മെല്ലെ തൊട്ടു. രാഹുൽ ഒരു ചെറിയ ഞരക്കം പുറപ്പെടുവിച്ചു, അവന്റെ കൈകൾ അവളുടെ തലയിലേക്ക് നീങ്ങി, മുടിയിൽ വിരലുകൾ ഓടിച്ചു. അവൻ അവളുടെ മുകൾചുണ്ട് മെല്ലെ കടിച്ചു—വേദനിപ്പിക്കാതെ, പക്ഷേ അവളിൽ ഒരു തരിപ്പ് ഉണർത്തുന്ന വിധത്തിൽ. “നിന്റെ നാവ് എനിക്ക് വേണം,” അവൻ പറഞ്ഞു, ശബ്ദം ആവേശത്താൽ കനത്തിരുന്നു.

അനു ചിരിച്ചുകൊണ്ട് അവന്റെ വായിലേക്ക് നാവ് നീട്ടി, അവന്റെ നാവുമായി പതിയെ

കൂട്ടിമുട്ടിച്ചു. ആദ്യം അത് ഒരു നൃത്തം പോലെ ആയിരുന്നു—മെല്ലെ, പരസ്പരം പരിശോധിച്ച്. പിന്നെ അത് ആഴമേറിയതായി—നാവുകൾ പരസ്പരം ചുറ്റിപ്പിണഞ്ഞു, അവന്റെ വായിൽ നിന്ന് അവൾക്ക് അവന്റെ രുചി അറിയാൻ കഴിഞ്ഞു, അവൾക്ക് അവന്റെ ശ്വാസത്തിന്റെ ചൂട് അനുഭവപ്പെട്ടു. രാഹുൽ അവളെ കൂടുതൽ അടുപ്പിച്ചു, അവന്റെ കൈകൾ അവളുടെ പുറത്ത് ഇറുകെ പിടിച്ചു. അവർ ചുംബിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നപ്പോൾ, അവന്റെ ലിംഗം കഠിനമാകുന്നത് അവൾ അവന്റെ ശരീരത്തോട് ചേർന്നപ്പോൾ അനുഭവിച്ചു. “നിന്റെ ചുംബനം എന്നെ ഭ്രാന്തനാക്കുന്നു,” അവൻ മന്ത്രിച്ചു.

“നിന്റെ ചുണ്ടുകൾ എന്റെ ശരീരത്തിൽ മുഴുവൻ വേണം,” അനു പറഞ്ഞു, അവനെ മലർത്തി കിടത്തി. അവൾ അവന്റെ കഴുത്തിൽ ചുംബിച്ചു, അവന്റെ തൊണ്ടക്കുഴിയിൽ നാവ് കൊണ്ട് ചെറുതായി വട്ടം വരച്ചു. രാഹുൽ ശ്വാസം വലിച്ചെടുത്തു, അവന്റെ ശരീരം ചൂടായി. അവൾ താഴേക്ക് നീങ്ങി, അവന്റെ നെഞ്ചിൽ ചുംബനങ്ങൾ പൊഴിച്ചു, അവന്റെ മൂലക്കണ്ണുകൾ ചുണ്ടുകൾക്കിടയിൽ എടുത്ത് മെല്ലെ നുണഞ്ഞു. “അനു, ദൈവമേ,” അവൻ ഞരങ്ങി, അവന്റെ കൈകൾ അവളുടെ തലയിൽ അമർന്നു.

രാഹുലിന് പക്ഷേ പിന്നോട്ട് ഇരിക്കാൻ താൽപര്യമില്ലായിരുന്നു. അവൻ എഴുന്നേറ്റ് അവളെ കിടക്കയിൽ ചാരി ഇരുത്തി, അവളുടെ മുഖത്തിന് നേരെ മുട്ടുകുത്തി നിന്നു. അവൻ അവളുടെ കവിളിൽ മെല്ലെ ചുംബിച്ചു, പിന്നെ അവളുടെ ചെവിയിൽ—അവിടെ അവൻ ചുണ്ടുകൾ അമർത്തി, നാവ് കൊണ്ട് ചെവിയുടെ മൃദുവായ ഭാഗം തൊട്ടു. അനു ഒരു ചെറിയ ശബ്ദം പുറപ്പെടുവിച്ചു, അവളുടെ കൈകൾ അവന്റെ തോളിൽ മുറുകി. അവൻ അവളുടെ കഴുത്തിലേക്ക് നീങ്ങി, അവിടെ ചുംബിച്ച്, മെല്ലെ കടിച്ചു—ചർമ്മത്തിൽ ചെറിയ ചുവപ്പ് വരുന്ന വിധത്തിൽ, പക്ഷേ വേദനിപ്പിക്കാതെ. “നിന്റെ ശരീരം ഇങ്ങനെ ഉരുകുന്നത് എനിക്ക് കാണണം,” അവൻ പറഞ്ഞു.

അവർ വീണ്ടും ചുണ്ടുകൾ കൂട്ടിമുട്ടിച്ചു—ഇത്തവണ കൂടുതൽ ആവേശത്തോടെ. അനുവിന്റെ ചുണ്ടുകൾ രാഹുലിന്റെ ചുണ്ടുകളെ കടിച്ചു വലിച്ചു, അവന്റെ നാവ് അവളുടെ വായിൽ ആഴ്ന്നിറങ്ങി. അവർ പരസ്പരം ശ്വാസം ആവശ്യപ്പെട്ടു, അവരുടെ ശരീരങ്ങൾ ചൂടായി, വസ്ത്രങ്ങൾ ഒരു തടസ്സമായി തോന്നി. അവൻ അവളുടെ ടോപ്പ് ഊരി, അവളുടെ മാറിടങ്ങൾക്ക് മുകളിൽ ചുംബിച്ചു, അവിടെ നാവ് കൊണ്ട് ചെറിയ വട്ടങ്ങൾ വരച്ചു. അനുവിന്റെ ശ്വാസം വേഗത്തിലായി, അവൾ അവന്റെ പാന്റിന്റെ ബട്ടൺ അഴിച്ചു. “നിന്റെ ചുംബനം എന്റെ താഴെയും വേണം,” അവൾ ആവശ്യപ്പെട്ടു, ശബ്ദം കാമത്താൽ വിറച്ചിരുന്നു.

രാഹുൽ അവളെ മലർത്തി, അവളുടെ വയറ്റിൽ ചുംബനങ്ങൾ നൽകി, പിന്നെ താഴേക്ക് നീങ്ങി. അവളുടെ തുടകൾക്കിടയിൽ അവൻ മുഖം അമർത്തി, ആദ്യം ചുണ്ടുകൾ കൊണ്ട് മെല്ലെ തൊട്ടു, പിന്നെ നാവ് കൊണ്ട് അവളുടെ ഏറ്റവും സെൻസിറ്റീവായ ഭാഗത്ത് ആഴ്ന്നു. അനു ഉറക്കെ ഞരങ്ങി, അവളുടെ കൈകൾ അവന്റെ മുടിയിൽ പിടിച്ചു. “രാഹുൽ, അവിടെ... കൂടുതൽ,” അവൾ പറഞ്ഞു. അവൻ അവളെ ചുംബനങ്ങൾ കൊണ്ട് മുടി, അവളുടെ ശരീരം വിറയ്ക്കുന്നത് അവന് അനുഭവപ്പെട്ടു.

അവർ മണിക്കൂറുകളോളം ചുംബനത്തിൽ മുഴുകി—മുഖത്ത്, ശരീരത്തിൽ, ഏറ്റവും അടുപ്പമുള്ള ഭാഗങ്ങളിൽ. ഒടുവിൽ, അവർ ഒന്നിച്ചു—രാഹുൽ അവളിലേക്ക് കയറി, അവളുടെ നനവും ചൂടും അവനെ സ്വാഗതം ചെയ്തു. അവർ പരസ്പരം ചുംബിച്ചുകൊണ്ടാണ് രതിമൂർച്ഛയിലെത്തിയത്—അനു ആദ്യം, പിന്നെ രാഹുൽ. അവർ കിതച്ചുകൊണ്ട് കിടന്നു, ചുണ്ടുകൾ ഇപ്പോഴും പരസ്പരം തൊട്ടിരുന്നു.

“ഇതാണ് ഞാൻ ഉദ്ദേശിച്ചത്,” അനു പറഞ്ഞു, അവന്റെ മുഖത്ത് ഒരു ചുംബനം കൂടി നൽകി.

“ചുംബനം ഇത്ര ശക്തമാണെന്ന് അറിഞ്ഞില്ല,” രാഹുൽ ചിരിച്ചു.

സംഗ്രഹം: ചുംബനത്തിന്റെ പാഠങ്ങൾ

അനുവും രാഹുലും ചുംബനത്തിലൂടെ അവരുടെ ലൈംഗിക ജീവിതത്തിന് പുതിയ ഒരു തലം കണ്ടെത്തി. ചുംബനം വെറും ഒരു തുടക്കമല്ല—അത് ഒരു പൂർണ്ണമായ അനുഭവമാണ്, ശരീരവും മനസ്സും ഒന്നാകുന്ന ഒന്ന്. അവർ പഠിച്ചത് ഇതാണ്:

- **വൈവിധ്യം കൊണ്ടുവരാം:** ചുണ്ടുകൾ മാത്രമല്ല, കഴുത്ത്, ചെവി, മാറിടങ്ങൾ, തുടകൾ—ശരീരത്തിന്റെ എല്ലാ ഭാഗവും ചുംബനത്തിന്റെ ഭാഗമാക്കാം.
- **സമയം നീട്ടുക:** വേഗത്തിൽ സെക്സിലേക്ക് പോകാതെ, ചുംബനത്തിൽ മുഴുകുന്നത് ആവേശവും അടുപ്പവും വർദ്ധിപ്പിക്കും.
- **ആശയവിനിമയം പ്രധാനം:** “ഇവിടെ ചുംബിക്കൂ,” “കുറച്ചുകൂടി മെല്ലെ” എന്ന് പറയുന്നത് ചുംബനത്തെ കൂടുതൽ ആനന്ദകരമാക്കും.
- **ശരീരം മുഴുവൻ ഉൾപ്പെടുത്താം:** ചുംബനം ലൈംഗികതയിലേക്ക് നയിക്കുന്ന ഒരു പാലമാണ്—അത് ശരീരത്തിന്റെ ഏത് ഭാഗത്തിനും ഉത്തേജനം പകരും.

ചുരുക്കത്തിൽ, ചുംബനം ഒരു കലയാണ്—അത് പഠിക്കാനും ആസ്വദിക്കാനും സമയമെടുക്കുമ്പോൾ, അത് ദമ്പതികളെ കൂടുതൽ അടുപ്പിക്കുകയും അവരുടെ ലൈംഗിക ജീവിതത്തിന് ആഴം നൽകുകയും ചെയ്യും.

Story 3

അടുക്കളയിലെ രതിപ്പൂർവ്വലീലകൾ: ഒരു ലൈംഗിക അറിവ് കഥ

അടക്കമുണ്ണിലെ രതിഭൂർവ്വകിടേർ



മായയും അർജുനും അഞ്ച് വർഷമായി ഒരുമിച്ച് ജീവിക്കുന്നു. അവരുടെ ദിനചര്യകൾ ഒരു താളത്തിൽ ഒഴുകുന്നുണ്ടായിരുന്നു—രാവിലെ ജോലിക്ക് പോകും, വൈകുന്നേരം തിരിച്ചെത്തും, രാത്രി ഒരുമിച്ച് ഭക്ഷണം കഴിക്കും. എന്നാൽ, അവരുടെ ലൈംഗിക ജീവിതം അടുത്ത കാലത്ത് മന്ദഗതിയിലായിരുന്നു. കിടപ്പറയിൽ മാത്രം ഒതുങ്ങിയ അവരുടെ അടുപ്പം ഒരേ രീതിയിൽ തുടർന്നപ്പോൾ, മായക്ക് ഒരു ദിവസം തോന്നി—എന്തുകൊണ്ട് സാധാരണ ദിനചര്യയിൽ തന്നെ അവർക്ക് കുറച്ച് തീപ്പൊരി കൊണ്ടുവരാൻ ശ്രമിച്ചുകൂടാ?

ഒരു ശനിയാഴ്ച വൈകുന്നേരം, അവർ അടുക്കളയിൽ ഒരുമിച്ച് ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്യുകയായിരുന്നു. അർജുൻ ചപ്പാത്തി മാവ് കുഴയ്ക്കുകയായിരുന്നു, മായ അടുപ്പിൽ കറി ഇളക്കുകയും. അവൾ അവനെ നോക്കി—അവന്റെ കൈകൾ മാവിൽ അമർന്ന്, ഷർട്ടിന്റെ കൈ മടക്കി വച്ച്, ഒരു ചെറിയ വിയർപ്പ് തുള്ളി അവന്റെ നെറ്റിയിൽ തിളങ്ങുന്നത് കണ്ടപ്പോൾ, അവൾക്ക് ഒരു തോന്നൽ ഉണ്ടായി. “നിന്റെ കൈകൾ എന്റെ ശരീരത്തിൽ ഇങ്ങനെ അമർന്നിരുന്നെങ്കിൽ,” അവൾ പതിയെ പറഞ്ഞു, ഒരു കുമ്പസാരി ചിരിയോടെ.

അർജുൻ ഒരു നിമിഷം നിന്നു, പിന്നെ ചിരിച്ചു. “അടുക്കളയിൽ വച്ചോ? നിനക്ക് ഭ്രാന്താണോ?”

“എന്തിന് കിടപ്പറയിൽ മാത്രം?” മായ മറുപടി നൽകി, അവന്റെ അടുത്തേക്ക് നീങ്ങി. അവൾ അവന്റെ കൈയിൽ പറ്റിയ മാവ് മെല്ലെ തുടച്ചു, അവന്റെ വിരലുകൾ അവളുടെ കൈയിൽ എടുത്ത് പിടിച്ചു. “നിന്റെ കൈകൾ എനിക്ക് ഇവിടെ വേണം,” അവൾ പറഞ്ഞു, അവന്റെ കൈ അവളുടെ അരയിൽ വച്ച്.

അർജുൻ ആദ്യം ഒരു നിമിഷം മടിച്ചു—അടുക്കള എന്നത് അവന് എപ്പോഴും ഭക്ഷണം ഉണ്ടാക്കാനുള്ള സ്ഥലമായിരുന്നു, പക്ഷേ മായയുടെ കണ്ണുകളിൽ തിളങ്ങുന്ന ആവേശം അവനെ പ്രലോഭിപ്പിച്ചു. അവൻ അവളെ അടുപ്പിന്റെ സ്ലാബിനോട് ചാരി നിർത്തി, അവളുടെ കഴുത്തിൽ മെല്ലെ ചുംബിച്ചു. മായയുടെ ശരീരം ചെറുതായി വിറച്ചു, അവൾ അവന്റെ തല പിടിച്ച് അവന്റെ ചുണ്ടുകളിലേക്ക് അടുപ്പിച്ചു. അവർ ആഴമായി ചുംബിച്ചു—നാവുകൾ പരസ്പരം തൊട്ടു, അവന്റെ വായിൽ നിന്ന് മാവിന്റെ മണവും അവളുടെ വായിൽ നിന്ന് കറിയുടെ മസാലയുടെ രുചിയും പങ്കുവെച്ചു.

“നിന്റെ ശരീരം എന്റെ കൈകൾക്ക് വേണം,” അർജുൻ മന്ത്രിച്ചു, അവന്റെ കൈകൾ അവളുടെ ചുരിദാറിന്റെ മുകളിലൂടെ അവളുടെ മാറിടങ്ങളിലേക്ക് നീങ്ങി. അവൻ മെല്ലെ അവിടെ അമർത്തി, അവളുടെ മൂലക്കണ്ണുകൾ വസ്ത്രത്തിനടിയിൽ കഠിനമാകുന്നത് അവന് അനുഭവപ്പെട്ടു. മായ ഒരു ചെറിയ ഞരക്കം പുറപ്പെടുവിച്ചു, അവളുടെ കൈകൾ അവന്റെ ഷർട്ടിന്റെ ബട്ടണുകൾ അഴിക്കാൻ തുടങ്ങി. “ഇവിടെ എന്റെ ശരീരം മുഴുവൻ നിന്റേതാണ്,” അവൾ പറഞ്ഞു, അവന്റെ നെഞ്ചിൽ വിരലുകൾ ഓടിച്ചു.

അവൻ അവളുടെ ചുരിദാർ ടോപ്പ് മുകളിലേക്ക് ഉയർത്തി, അവളുടെ വയറ്റിൽ മുഖം അമർത്തി. അവിടെ അവൻ ചുംബിച്ചു, നാവ് കൊണ്ട് അവളുടെ പൊക്കിൾ ചുഴിയിൽ മെല്ലെ വട്ടം വരച്ചു. മായയുടെ ശ്വാസം വേഗത്തിലായി, അവൾ അവന്റെ മുടിയിൽ പിടിച്ച് അവനെ കൂടുതൽ അടുപ്പിച്ചു. “നിന്റെ വായ് എന്റെ താഴെ വേണം,” അവൾ ആവശ്യപ്പെട്ടു, അവളുടെ ശബ്ദം കാമത്താൽ മുങ്ങിയിരുന്നു.

അർജുൻ അവളുടെ പാന്റ് മെല്ലെ താഴ്ത്തി, അവളെ സ്ലാബിന്റെ മുകളിൽ ഇരുത്തി. അവളുടെ തുടകൾ അവൻ അകത്തി, അവിടെ മുഖം അമർത്തി. ആദ്യം അവൻ ചുണ്ടുകൾ കൊണ്ട് മെല്ലെ തൊട്ടു, പിന്നെ നാവ് കൊണ്ട് അവളുടെ ഏറ്റവും നന്നവുള്ള ഭാഗത്ത് ആഴ്ന്നു. മായ ഉറക്കെ ഞരങ്ങി, അവളുടെ കാലുകൾ അവന്റെ തോളിൽ അമർന്നു. “അർജുൻ, അവിടെ... കൂടുതൽ,” അവൾ പറഞ്ഞു, അവളുടെ ശരീരം വിറച്ചു. അവൻ അവളെ നാവുകൊണ്ടും ചുണ്ടുകൊണ്ടും ആസ്വദിച്ചു, അവളുടെ രുചിയും ചുടും അവനെ ഭ്രാന്തനാക്കി.

മായയ്ക്ക് പക്ഷേ അവനെ തനിയെ ആസ്വദിക്കാൻ വിടാൻ മനസ്സില്ലായിരുന്നു. അവൾ എഴുന്നേറ്റ് അവനെ സ്ലാബിനോട് ചാരി നിർത്തി, അവന്റെ പാന്റ് താഴ്ത്തി. അവന്റെ ലിംഗം കഠിനമായി നിൽക്കുന്നത് കണ്ടപ്പോൾ, അവൾ മെല്ലെ അതിൽ വിരലുകൾ ഓടിച്ചു, പിന്നെ താഴേക്ക് മുട്ടുകുത്തി. അവൾ അവന്റെ തുടകളിൽ ചുംബിച്ചു, പിന്നെ അവന്റെ ലിംഗത്തിന്റെ മകുടത്തിൽ നാവ് കൊണ്ട് മെല്ലെ തൊട്ടു. അർജുൻ ഒരു ഉറക്കെ ശബ്ദം പുറപ്പെടുവിച്ചു,

അവന്റെ കൈകൾ അവളുടെ തലയിൽ അമർന്നു. “മായ, നിന്റെ വായ്... ദൈവമേ,” അവൻ പറഞ്ഞു, അവന്റെ ശരീരം ആവേശത്തിൽ വിറച്ചു.

അവർ അടുക്കളയിൽ തന്നെ മുഴുകി—ചപ്പാത്തി മാവ് മറന്നു, കറി തണുത്തു, പക്ഷേ അവർക്ക് അതൊന്നും പ്രശ്നമായിരുന്നില്ല. അവർ പരസ്പരം ശരീരം പരിശോധിച്ചു—അവന്റെ കൈകൾ അവളുടെ തുടകളിൽ, അവളുടെ ചുണ്ടുകൾ അവന്റെ നെഞ്ചിൽ, അവർ സംസാരിച്ചു—“ഇവിടെ തൊടു,” “കുറച്ചുകൂടി ശക്തമായി”—എല്ലാം തുറന്ന് പറഞ്ഞു. ഒടുവിൽ, അവർ നിലത്ത്, അടുക്കളയുടെ തറയിൽ തന്നെ ഒന്നിച്ചു. അർജുൻ അവളിലേക്ക് കയറി, അവളുടെ കാലുകൾ അവന്റെ അരയിൽ ചുറ്റി, അവർ ഒരുമിച്ച് രതിമൂർച്ഛയിലെത്തി—മായ ആദ്യം, അവന്റെ പേര് വിളിച്ച്, പിന്നെ അർജുൻ, അവളെ മുറുകെ പിടിച്ച്.

അവർ കിതച്ചുകൊണ്ട് എഴുന്നേറ്റു, ചിരിച്ചു. “ഇനി എന്ത് ഭക്ഷണം?” മായ ചോദിച്ചു.

“നിന്നെ തിന്നാൽ മതി,” അർജുൻ കളിയാക്കി, അവളെ വീണ്ടും ചുംബിച്ചു.

സംഗ്രഹം: അടുക്കളയിലെ രതിപ്പൂർവ്വലീലകളുടെ പാഠങ്ങൾ

മായയും അർജുനും അടുക്കളയെ ഒരു പുതിയ രതിസങ്കേതമാക്കി മാറ്റി. അവർ പഠിച്ചത്, ലൈംഗികതയ്ക്ക് കിടപ്പറയുടെ അതിർവരമ്പുകൾ മാത്രം ആവശ്യമില്ല എന്നാണ്. അടുക്കളയിലെ പൂർവ്വലീലകൾ അവരുടെ ബന്ധത്തിന് പുതിയ ഒരു തീപ്പെരി നൽകി. പ്രധാന പാഠങ്ങൾ ഇവയാണ്:

- **സ്ഥലം ഒരു തടസ്സമല്ല:** അടുക്കള പോലുള്ള സാധാരണ ഇടങ്ങൾ പോലും ലൈംഗിക ആവേശത്തിന്റെ വേദിയാകാം—പുതിയ സ്ഥലങ്ങൾ പരീക്ഷിക്കുന്നത് ആനന്ദം വർദ്ധിപ്പിക്കും.
- **ഇന്ദ്രിയങ്ങൾ ഉണർത്തുക:** ഭക്ഷണത്തിന്റെ മണം, സ്പർശനം, ചൂട്—ഇവയെല്ലാം പൂർവ്വലീലയുടെ ഭാഗമാക്കാം; ഇത് ശരീരത്തിന്റെ ഉത്തേജനം കൂട്ടും.
- **തുറന്ന് ആസ്വദിക്കുക:** പരസ്പരം എന്താണ് വേണ്ടതെന്ന് പറയുകയും ശരീരത്തിന്റെ എല്ലാ ഭാഗവും പരിശോധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് പൂർവ്വലീലയെ സമ്പന്നമാക്കും.

ചുരുക്കത്തിൽ, അടുക്കളയിലെ പൂർവ്വലീലകൾ ദമ്പതികൾക്ക് പുതിയ അനുഭവങ്ങൾ സമ്മാനിക്കുകയും അവരുടെ ലൈംഗിക ജീവിതത്തിന് രുചിയും ആവേശവും പകരുകയും ചെയ്യും.

നിങ്ങൾക്ക് ഇതുപോലെ ഉള്ള കഥകൾ useful ആണ് എന്ന് തോന്നൂ എങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ അഭിപ്രായം അല്ലങ്കിൽ ഷെയർ ചെയ്യുക WhatsApp: [entearoghyam.in](https://www.whatsapp.com/chat?contact=entearoghyam.in)

Nb: പുതിയ കഥകൾ ഇതേ ലിങ്കിൽ തന്നെ ആകും അപ്ഡേറ്റ് ചെയ്യുക